

O Amor Educa

Checklist da Responsabilidade Infantil

Pequenos passos para desenvolver
autonomia, responsabilidade e confiança.



O Amor Educa

Como usar



Esta checklist não é uma prova nem uma competição.
Ela serve para observar o que a criança já consegue
fazer, onde ainda precisa de ajuda e qual pode ser o
próximo pequeno passo.



Já faz sozinho



Faz com lembrete



Ainda precisa de ajuda



O Amor Educa

Cuidados pessoais

Já faz sozinho

Faz com lembrete

Ainda precisa de ajuda



Vestir-se

☐☐☐

Guardar as próprias roupas

☐☐☐

Escovar os dentes

☐☐☐

Cuidar dos objetos pessoais

☐☐☐

Organizar a mochila

☐☐☐

Pedir ajuda quando necessário

☐☐☐

Organização da rotina

Tarefa	 Já faz sozinho	 Faz com lembrete	 Ainda precisa de ajuda
» Guardar os brinquedos	☐	☐	☐
» Organizar o material escolar	☐	☐	☐
» Guardar os livros	☐	☐	☐
» Colocar os objetos no lugar	☐	☐	☐
» Preparar a mochila	☐	☐	☐
» Cumprir pequenas tarefas	☐	☐	☐

Observações

Participação em casa

Já faz
sozinho(a)

Faz com
lembrete

Ainda precisa
de ajuda



Guardar os pertences

☐☐☐

Ajudar nas refeições

☐☐☐

Organizar os brinquedos

☐☐☐

Colaborar com pequenas
tarefas domésticas

☐☐☐

Participar dos
cuidados da casa

☐☐☐

(Observações)



Compromissos e combinados

	Já faz sozinho(a)	Faz com lembrete	Ainda precisa de ajuda
 Cumprir combinados	☐	☐	☐
 Assumir pequenos erros	☐	☐	☐
 Tentar resolver problemas	☐	☐	☐
 Cuidar de objetos emprestados	☐	☐	☐
 Cumprir responsabilidades adequadas à idade	☐	☐	☐

Observações



Estudos e compromissos

Atividade	Já faz sozinho(a)	Faz com lembrete	Ainda precisa de ajuda
 Anotar compromissos	☐	☐	☐
 Separar os materiais necessários	☐	☐	☐
 Realizar as tarefas combinadas	☐	☐	☐
 Cuidar dos livros	☐	☐	☐
 Pedir esclarecimentos	☐	☐	☐
 Cumprir os horários	☐	☐	☐

Observações

Convivência e cuidado

8

	Já faz sozinho(a)	Faz com lembrete	Ainda precisa de ajuda
Respeita os combinados	☐	☐	☐
Cuida dos objetos compartilhados	☐	☐	☐
Espera a sua vez	☐	☐	☐
Escuta quando alguém está falando	☐	☐	☐
Colabora com a família	☐	☐	☐
Percebe quando algo está errado	☐	☐	☐

Observações



Autonomia Emocional

	Já faz sozinho(a)	Faz com lembrete	Ainda precisa de ajuda
♥ Reconhecer o que está sentindo	☐	☐	☐
♥ Falar sobre as próprias necessidades	☐	☐	☐
♥ Pedir uma pausa	☐	☐	☐
♥ Tentar de novo após um erro	☐	☐	☐
♥ Buscar soluções	☐	☐	☐
♥ Aceitar ajuda	☐	☐	☐

Observações



Segurança e Escolhas

Atividade	Já faz sozinho(a)	Faz com lembrete	Ainda precisa de ajuda
 Conhecer o nome e telefone de um adulto responsável	☐	☐	☐
 Reconhecer situações que não são seguras	☐	☐	☐
 Pedir ajuda a um adulto de confiança	☐	☐	☐
 Cuidar dos seus pertences	☐	☐	☐
 Fazer escolhas adequadas para a idade	☐	☐	☐
 Contar a alguém quando algo está preocupando	☐	☐	☐

Observações



Acompanhamento do progresso



Data _____



O que já consegue fazer



Onde ainda precisa de ajuda



Próximo pequeno passo

Observações



O Amor Educa

Conquistas e próximos passos



Uma conquista importante



Algo que estamos aprendendo



Como podemos apoiar



Combinado para a próxima semana

Data do próximo acompanhamento





Pequenos passos, grandes conquistas

Cada criança tem seu próprio ritmo.
Valorize o esforço, celebre as conquistas
e ofereça apoio para que novos
passos sejam possíveis.



O Amor
Educa

